关于举办 2024 年心理减压操比赛的通知

为深入贯彻教育部十七部门关于《全面加强和改进新时代学生心 理健康工作专项行动计划（2023—2025 年）》的文件精神，进一步落 实省教育厅《关于组织开展 2024 年全省大学生 5·25 心理健康教育 系列活动的通知》工作要求，着力提升我校学生心理健康教育的针对 性和实效性，促进学生养成热爱生活、珍爱生命、自尊自信、理性平

和、积极向上的健康心态，我校特举办校园减压操大赛。

一、活动主题

新起航心成长，培育时代新人

二、活动时间

2024 年 5 月 6 日—5 月 21 日

三、活动对象

全体在校学生

四、举办单位

主办： 心理教育中心

承办：人文教育学院

五、活动安排

1.初赛

5 月 7 日——5 月 20 日，学生自行组队编排健心操（建议以专业

或班级为单位），每队 5-8 人。

2.决赛

每学院各推荐不少于 1 组队伍参加决赛，决赛时间另行通知。

六、参赛作品要求

1.题材鼓励形式上的艺术创新，展现积极向上的精神风貌。

2.节目时长 3-6 分钟。

3.伴奏歌曲能够激发正能量，歌词积极向上，节奏清晰明快。

七、报名方式

各学院将报名表电子稿于 2024 年 5 月 20 日前发敖老师邮箱

1521755057@qq.com

附件：见文章后附件

心理教育中心

2024 年 5 月 6 日

附件：

“新起航心成长，培育时代新人”减压操大赛报名表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 领队 | 联系电话 | 成员数 | 伴奏音乐 | 学院 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |